

# REGULAMIN

## BOLESŁAWIECKI BIEG PO SCHODACH - BIEG PO CERAMICZNĄ FILIŻANKĘ

**Cel** - popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej jako formy zdrowego stylu życia i spędzania czasu wolnego, - promocja Bolesławca, jako miasta wspierającego sport i rekreację.

**Termin 21.08.2022 r. , godz. 12:00 i miejsce:** Pl. Marszałka J. Piłsudskiego, wieżowiec Urzędu Miasta Bolesławiec

**Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu,**  
ul. Spółdzielcza 2, tel. 732 38 86, e-mail:  
[lukasz.wos@mosir.boleslawiec.pl](mailto:lukasz.wos@mosir.boleslawiec.pl)

**Biuro Zawodów** – czynne w dniu i miejscu imprezy od godz. 10:00

**Honorowy patronat** Prezydent Miasta Bolesławiec

**Uczestnicy** wszyscy chętni bez względu na miejsce zamieszkania amatorzy i zawodnicy posiadający licencje sportowe, zgodnie z kategoriami wiekowymi.

### **Warunki uczestnictwa:**

zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów  
zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem na karcie zgłoszenia.

### **Kategorie wiekowe:**

KM 14 - 14-19 lat (2003-2008)

KM 20 - 20-39 lat (1983-2002)

KM 40 - 40 lat i więcej (1982 i starsi)

*O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodnika, a o pełnoletniości data urodzenia.*

*W zależności od liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.*

**ZGŁOSZENIA:** zgłoszenia wyłącznie na kartach zgłoszeniowych (do pobrania ze strony ([www.mosir.boleslawiec.pl](http://www.mosir.boleslawiec.pl)) na e-mail organizatora: [lukasz.wos@mosir.boleslawiec.pl](mailto:lukasz.wos@mosir.boleslawiec.pl) do dnia 18.08.2022 roku (czwartek)

**UWAGA:** limit 70 osób startujących w biegu.

**BIEG:** Uczestnicy mają do pokonania:

9 pięter, - 184 schody,

Po wbiegnięciu na najwyższe piętro zawodnicy otrzymują od sędziego kubek ceramiczny wypełnionym cieczą, który należy dostarczyć na linię mety. Kubka nie wolno przykrywać folią, kartką itp. Na mecie przyniesiona ciecz jest mierzona i za każdą jednostkę brakującej cieczy do poziomu wyjściowego zawodnik otrzymuje dodatkowe karne sekundy, które doliczane się do czasu jaki zawodnik uzyskał w biegu.

### **KLASYFIKACJA:**

1. Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

### **NAGRODY:**

klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- od I do V miejsca - nagrody rzeczowe, puchary i dyplomy,

klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- I-III miejsce - upominki rzeczowe, dyplomy.

Organizator może przyznać nagrody dodatkowe,

### **FINANSOWANIE:**

Impreza finansowana ze środków:

- Gminy Miejskiej Bolesławiec,
- sponsorów, środków własnych organizatora

**Postanowienia końcowe:** wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny i organizator, impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne; organizator nie ponosi odpowiedzialności za mogące się wydarzyć w trakcie zawodów i transportu ewentualne wypadki bądź kradzieże nie z winy organizatora; wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy; wszyscy uczestnicy biegu muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulek z przodu; wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu; interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora; organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.