

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

(basen, salka, siłownia)

GODZ:	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
08:00-9:00	AEROBIK ARTUR/SALA	UTW/1 GRUPA/SIŁOWNIA	AEROBIK ARTUR/SALA	UTW/1 GRUPA/SIŁOWNIA		
09:00-10:00		UTW/2 GRUPA/SIŁOWNIA		UTW/2 GRUPA/SIŁOWNIA		
10:00-11:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP/KRZYSZTOF/S ALA			ZDROWY KRĘGOSŁUP/KRZYSZTOF/S ALA		
11:00-12:00						NIBYLANDIA/ BASEN
12:00-13:00			SON/ARTUR/BASEN			
12:30-13:15	SENIOR +/ARTUR/BASEN					
13:15-14:00	SON/ARTUR/BASEN					
13:15-14:00	MALI ODKRYWCY/BASEN					
14:00-15:00	MALI ODKRYWCY/BASEN					
15:00-15:45			AMAZONKI/ARTUR/ BASEN	TU I TERAZ/BASEN	NIBYLANDIA/BASEN	
15:45-16:30	GIMNASTYKA REH/ARTUR/BASEN		GIMNASTYKA REH/ARTUR/BASEN	TU I TERAZ/BASEN	PILATES ARTUR/SALA	
16:30-17:15	AQUAAEROBIK/ARTUR/ BASEN		AQUAAEROBIK/ARTUR/ BASEN		PILATES ARTUR/SALA	
17:30-18:15	BOKS/TOMASZ/SALA				BOKS/TOMASZ/SALA	
18:15-19:45		JOGA/KATARZYNA/ SALA		JOGA/KATARZYNA/SALA		
19:00-20:15	TRENING OBWODOWY/IRENEUSZ/S ALA		TRENING OBWODOWY/IRENEUSZ/S ALA		TRENING OBWODOWY/IRENEUSZ/S ALA	
19:45-20:30				FITNESS/ ARTUR/SALA		
20:15-21:45			BOKS/TOMASZ/SALA			
20:30-21:15				FITNESS/ ARTUR/SALA		