

SPORTOWE WAKACJE 2024

Imprezy jednorazowe

22.06.2024 r. – „Rozkręć się na wakacje”

Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego

20.07.2024 r. – „Kwiatoliga” – turniej piłki nożnej

dzikich drużyn, Stadion Rajska, ul. Rajska

27.07.2024 r. – Sportowa Sobota”

Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego

10.08.2024 r. – Wakacyjny Turniej w Koszykówkę 3x3

Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38

31.08.2024 r. – „Sportowe zakończenie wakacji”

Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego

ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu

59-700 Bolesławiec, ul. Zgorzelecka 52

tel./fax 75 610 71 28, e-mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl



więcej informacji

www.mosir.boleslawiec.pl

Inne działania charakterze sportowym i rekreacyjnym organizowane przez MOSiR w sezonie letnim

22.06.2024 r. – Letni Bieg między Mostami – impreza w ramach cyklu

„Cztery pory roku – biegaj z MOSiR Bolesławiec,

Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego

29.06.2024 r. – Wielkie Granie pod Wiaduktem”

dyskoteka plenerowa, Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego

BOLESŁAWIECKIE ŚWIĘTO CERAMIKI NA SPORTOWO

17.08.2024 r. „BolesławiecRun – Ceramiczny Bieg Na Zdrowie”

ul. Armii Krajowej 12, parking Starostwa Bolesławieckiego

18.08.2024 r. „Bolesławiecki Bieg po Schodach - Bieg po Ceramiczną Filiżankę”

Pl. Marszałka J. Piłsudskiego / Wieżowiec Urzędu Miasta Bolesławiec



Projekt „Sportowe wakacje – wakacje bez nudy” finansowany jest Gminę Miejską Bolesławiec w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

SPORTOWE WAKACJE WAKACJE BEZ NUDY 2024



Kiedy?

1.07 – 31.08.2024 r.

Gdzie?

w Bolesławcu

Wiadukt Plaza, Leśny Potok, Stadion Rajska, Orlik Jarzębinowa, Orlik Śluzowa, Orlik SP1, Sala treningowa Gladiator, Termy Bolesławiec, BPW ORKA, Bowling Bolesławiec, Lasy komunalne,

Co?

Zobacz dalej



















lub na www.mosir.boleslawiec.pl



















Dla kogo?

Musisz tam być, ta oferta jest

DLA CIEBIE

SPORTOWE WAKACJE 2024

lipiec	
	<p style="text-align: center;">Potrenuj na wakacjach Zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajski, ul. Rajska UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat 3, 10, 17, 24, 31 - godz. 10.00 Orlik, ul. Jarzębinowa 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Poznaj boule i nie tylko Warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego Zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Bądź turystą w swoim mieście Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację start: Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Piłsudskiego 15, 26 - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacyjna przygoda z kręglami (obowiązują wcześniejsze zapisy) Bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2 4, 11, 18, 25 – godz. 13.00</p>
	<p style="text-align: center;">Zjazdy, podjazdy i przyroda Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy) 3, 10, 17, 24, 31 - godz. 17.00</p>
	<p style="text-align: center;">Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką Poznaj rugby - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajska”, ul. Rajska 5, 12, 19, 26 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Rowerowe „pompowanie” – jak jeździć na pumptracku Zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 13 - godz. 15.00</p>
	<p style="text-align: center;">ABC nurkowania (obowiązują wcześniejsze zapisy) Nurkowanie - zajęcia z instruktorem Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki 3, 10, 17, 24, 31 - godz. 12.00 i 13.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen</p>
	<p style="text-align: center;">„Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie Nauka zonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 2, 9, 16, 23 - godz. 17.00</p>
	<p style="text-align: center;">Wesoło i aktywnie na plaży Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska 5, 12, 18, 25 - godz. 11.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem dla dzieci 7-12 lat Stadion „Rajska” ul. Rajska 5, 12, 19, 26, - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Hartowanie charakteru Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Sala Gladiator, ul. Polna 16 c 12, 19, 26 - godz. 13.00</p>
	<p style="text-align: center;">Zabawa z krokietem Zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 1, 8, 15, 22, 29 - godz. 17.00</p>
	<p style="text-align: center;">Trochę ruchu na wesoło Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem Orlik, ul. Śluzowa 1, 8, 15, 22, - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Taneczne szaleństwa i akrobatyka Taniec z elementami akrobatyki - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajska” ul. Rajska 23, 30 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Nauka pływania dla dzieci (obowiązują wcześniejsze zapisy) Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki 1, 8, 15, 22, 29 – godz. 10.00 (dla początkujących) 1, 8, 15, 22, 29 – godz. 11.00 (dla zaawansowanych) UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacje na orientację „Orientuj się w lesie” 9.07 - godz. 11.00, „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska „Orientuj się w mieście” 16.07 - godz. 11.00, Termy Bolesławiec” (przed wejściem), ul. Zgorzelecka</p>

sierpień	
	<p style="text-align: center;">Potrenuj na wakacjach Zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajski, ul. Rajska UWAGA: zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat 7, 14, 21, 28 - godz. 10 Orlik, ul. Jarzębinowa 6, 13, 20, 27, - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Poznaj boule i nie tylko Warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 1, 6, 8, 13, 20, 22, 27, 29 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego Zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Bądź turystą w swoim mieście Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację start: Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Piłsudskiego 16, 30 - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacyjna przygoda z kręglami (obowiązują wcześniejsze zapisy i Bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2 1, 8, 22, 29 – godz. 13.00</p>
	<p style="text-align: center;">Zjazdy, podjazdy i przyroda Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy) 7, 14, 21, 28 - godz. 17.00</p>
	<p style="text-align: center;">Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką Poznaj rugby - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajska”, ul. Rajska 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Rowerowe „pompowanie” – jak jeździć na pumptracku Zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 10, 24 - godz. 15.00</p>
	<p style="text-align: center;">ABC nurkowania (obowiązują wcześniejsze zapisy) Nurkowanie - zajęcia z instruktorem Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki 7, 14, - godz. 12.00 i 13.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen</p>
	<p style="text-align: center;">„Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie Nauka zonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 6, 13, 20, 27 - godz. 17.00</p>
	<p style="text-align: center;">„Wesoło i aktywnie na plaży Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska 23, 30 - godz. 11.00 UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem dla dzieci 7-12 lat Stadion „Rajska” ul. Rajska 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Hartowanie charakteru Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec (salka), ul. Zgorzelecka 52 2, 9, 16, 23, 30 - godz. 12.00</p>
	<p style="text-align: center;">Zabawa z krokietem Zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego 5, 12, 19, 26 - godz. 17.00</p>
	<p style="text-align: center;">Trochę ruchu na wesoło Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem Orlik, ul. Śluzowa 12, 19, 26 - godz. 10.00</p>
	<p style="text-align: center;">Taneczne szaleństwa i akrobatyka Taniec z elementami akrobatyki - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajska” ul. Rajska 6, 13, 20, 27 - godz. 11.00</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacyjna basketmania Zajęcia koszykarskie z instruktorem Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38 1, 8, 22, 29 – godz. 17.00</p>
	<p style="text-align: center;">Wakacje na orientację „Pobiegajmy na orientację – ABC orientacji sportowej” Zasady orientacji sportowej, zajęcia z mapą, indywidualnie lub w małych grupach 27.08 – godz. 11.00, Stadion lekkoatletyczny, ul. Komuny Paryskiej</p>

Wszyscy uczestnicy zajęć powinni posiadać zgodę rodziców na udział w projekcie – do pobrania ze strony www.mosir.boleslawiec.pl