

Wakacje z aktywnością fizyczną to najlepszy sposób na spędzenie wolnego czasu!

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu zaprasza na wakacyjną przygodę ze sportem, rekreacją i zabawą. Szczegółowe miesięczne rozkłady wakacyjnej jazdy poniżej.

L I P I E C

1 lipca (poniedziałek)

- **Trochę ruchu na wesolo** - gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
Orlik, ul. Śluzowa, **godz. 10.00**
- **Nauka pływania dla dzieci** (zajęcia dla początkujących)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 10.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Doskonalenie umiejętności i technik pływackich** (zajęcia dla zaawansowanych)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

2 lipca (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

3 lipca (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Stadion Rajska, ul. Rajska, **godz. 10.00**
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 12.00 i 13.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem
Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

4 lipca (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik SP1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych

Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**

- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle **Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS)**, pl. Popiełuszki 2, **godz. 13.00**

Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl

5 lipca (piątek)

- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem **Stadion „Rajska”**, ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Wesoło i aktywnie na plaży** - Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem **„Leśny Potok”**, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
Zajęcia dla dzieci 7-12 lat
Stadion „Rajska” ul. Rajska, **godz. 10.00**

8 lipca (poniedziałek)

- **Trochę ruchu na wesoło** - gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem **Orlik**, ul. Śluzowa, **godz. 10.00**
- **Nauka pływania dla dzieci** (zajęcia dla początkujących)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 10.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Doskonalenie umiejętności i technik pływackich** (zajęcia dla zaawansowanych)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem **„Leśny Potok” - korty**, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej **Wiadukt Plaza**, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

9 lipca (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Orlik**, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych **Wiadukt Plaza**, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacje na orientację** - „Orientuj się w lesie” **„Leśny Potok”**, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem **Wiadukt Plaza**, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

10 lipca (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem **„Leśny Potok” - korty**, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Stadion Rajska**, ul. Rajska, **godz. 10.00**
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem **Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”**, pl. Popiełuszki, **godz. 12.00 i 13.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia

obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl

- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem
Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

11 lipca (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik SP1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle
Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2, **godz. 13.00**
Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl

12 lipca (piątek)

- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem
Stadion „Rajska”, ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Wesoło i aktywnie na plaży** - Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
„Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
Zajęcia dla dzieci 7-12 lat
Stadion „Rajska” ul. Rajska, **godz. 10.00**
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem
Sala Gladiator, ul. Polna 16 c, **godz. 13.00**

15 lipca (poniedziałek)

- **Bądź turystą w swoim mieście** - Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację
start: Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Piłsudskiego, **godz. 10.00**
- **Trochę ruchu na wesoło** - gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
Orlik, ul. Śluzowa, **godz. 10.00**
- **Nauka pływania dla dzieci** (zajęcia dla początkujących)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 10.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Doskonalenie umiejętności i technik pływackich** (zajęcia dla zaawansowanych)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziarnego** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

16 lipca (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacje na orientację** - „Orientuj się w mieście”
Termy Bolesławiec (przed wejściem), ul. Zgorzelecka, **godz. 11.00**

- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz. 17.00

17 lipca (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, godz. 11.00
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Stadion Rajska, ul. Rajska, godz. 10.00
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz. 12.00 i 13.00 (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem
Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy), godz. 17.00

18 lipca (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik SP1, ul. Jana Pawła II 38, godz. 10.00
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz. 11.00
- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle
Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2, godz. 13.00
Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl

19 lipca (piątek)

- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem
Stadion „Rajska”, ul. Rajska, godz. 11.00
- **Wesoło i aktywnie na plaży** - Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
„Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, godz. 11.00
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
Zajęcia dla dzieci 7-12 lat
Stadion „Rajska” ul. Rajska, godz. 10.00
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem
Sala Gladiator, ul. Polna 16 c, godz. 13.00

22 lipca (poniedziałek)

- **Trochę ruchu na wesoło** - gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
Orlik, ul. Śluzowa, godz. 10.00
- **Nauka pływania dla dzieci** (zajęcia dla początkujących)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz. 10.00
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Doskonalenie umiejętności i technik pływackich** (zajęcia dla zaawansowanych)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz. 11.00
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziarnego** - zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej **Wiadukt Plaza**, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

23 lipca (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Orlik**, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych **Wiadukt Plaza**, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Taneczne szaleństwa i akrobatyka** - Taniec z elementami akrobatyki, zajęcia z instruktorem **Stadion „Rajska”** ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem **Wiadukt Plaza**, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

24 lipca (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziarnego** - zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Stadion Rajska**, ul. Rajska, **godz. 10.00**
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem **Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”**, pl. Popiełuszki, **godz. 12.00 i 13.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem **Lasy komunalne, ul. Piastów** (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

25 lipca (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Orlik SP1**, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych **Wiadukt Plaza**, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle **Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS)**, pl. Popiełuszki 2, **godz. 13.00**
Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl

26 lipca (piątek)

- **Bądź turystą w swoim mieście** - Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację start: **Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”**, pl. Piłsudskiego, **godz. 10.00**
- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem **Stadion „Rajska”**, ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Wesoło i aktywnie na plaży** - Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem Zajęcia dla dzieci 7-12 lat **Stadion „Rajska”** ul. Rajska, **godz. 10.00**
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem

Sala Gladiator, ul. Polna 16 c, **godz. 13.00**

29 lipca (poniedziałek)

- **Nauka pływania dla dzieci** (zajęcia dla początkujących)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 10.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Doskonalenie umiejętności i technik pływackich** (zajęcia dla zaawansowanych)
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziarnego** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

30 lipca (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Taneczne szaleństwa i akrobatyka** - Taniec z elementami akrobatyki, zajęcia z instruktorem
Stadion „Rajska” ul. Rajska, **godz. 11.00**

31 lipca (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziarnego** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Stadion Rajska, ul. Rajska, **godz. 10.00**
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 12.00 i 13.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem
Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

S I E R P I E Ń

1 sierpnia (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik SP1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle
Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2, **godz. 13.00**
Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna basketmania** - zajęcia koszykarskie z instruktorem
Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 17.00**

2 sierpnia (piątek)

- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem
Stadion „Rajska”, ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
Zajęcia dla dzieci 7-12 lat
Stadion „Rajska” ul. Rajska, **godz. 10.00**
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem
Termy Bolesławiec (salka), ul. Zgorzelecka 52, **godz. 12.00**

5 sierpnia (poniedziałek)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

6 sierpnia (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

7 sierpnia (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Stadion Rajska, ul. Rajska, **godz. 10.00**

- UWAGA:** Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem **Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz. 11.00 i 12.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
 - **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem **Lasy komunalne, ul. Piastów** (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

8 sierpnia (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Orlik SP1, ul. Jana Pawła II 38, godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych **Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz. 11.00**
- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle **Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2, godz. 13.00**
Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna basketmania** - zajęcia koszykarskie z instruktorem **Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38, godz. 17.00**

9 sierpnia (piątek)

- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem **Stadion „Rajska”, ul. Rajska, godz. 11.00**
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
Zajęcia dla dzieci 7-12 lat **Stadion „Rajska” ul. Rajska, godz. 10.00**
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem **Termy Bolesławiec (salka), ul. Zgorzelecka 52, godz. 12.00**

12 sierpnia (poniedziałek)

- **Trochę ruchu na wesoło** - gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem **Orlik, ul. Śluzowa, godz. 10.00**
- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem **„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej **Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz. 17.00**

13 sierpnia (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Orlik, ul. Jarzębinowa, godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych **Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz. 11.00**
- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem **Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz. 17.00**

14 sierpnia (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem **„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem **Stadion Rajska, ul. Rajska, godz. 10.00**
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat

- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 12.00 i 13.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

16 sierpnia (piątek)

- **Bądź turystą w swoim mieście** - Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację start: Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Piłsudskiego, **godz. 10.00**
- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem Stadion „Rajska”, ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem Zajęcia dla dzieci 7-12 lat Stadion „Rajska” ul. Rajska, **godz. 10.00**
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec (salka), ul. Zgorzelecka 52, **godz. 12.00**

19 sierpnia (poniedziałek)

- **Trochę ruchu na wesoło** - gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem Orlik, ul. Śluzowa, **godz. 10.00**
- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

20 sierpnia (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Orlik, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

21 sierpnia (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem „Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajska, ul. Rajska, **godz. 10.00**
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 12.00 i 13.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

22 sierpnia (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Orlik SP1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 10.00**

- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle
Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2, **godz. 13.00**
Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna basketmania** - zajęcia koszykarskie z instruktorem
Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 17.00**

23 sierpnia (piątek)

- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem
Stadion „Rajska”, ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Wesoło i aktywnie na plaży** - Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
„Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
Zajęcia dla dzieci 7-12 lat
Stadion „Rajska” ul. Rajska, **godz. 10.00**
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem
Termy Bolesławiec (salka), ul. Zgorzelecka 52, **godz. 12.00**

26 sierpnia (poniedziałek)

- **Trochę ruchu na wesoło** - gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
Orlik , ul. Śluzowa, **godz. 10.00**
- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska **godz. 11.00**
- **Zabawa z krokietem** - zajęcia z instruktorem w dawnej dyscyplinie olimpijskiej
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

27 sierpnia (wtorek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik, ul. Jarzębinowa, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacje na orientację** - „Pobiegajmy na orientację – ABC orientacji sportowej”
Stadion lekkoatletyczny, ul. Komuny Paryskiej, **godz. 11.00**
- **Ale cyrk” – warsztaty kuglarskie** - nauka żonglerki i nie tylko - zajęcia z instruktorem
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 17.00**

28 sierpnia (środa)

- **Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi** - zajęcia z instruktorem
„Leśny Potok” - korty, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Stadion Rajska, ul. Rajska, **godz. 10.00**
UWAGA: Zajęcia dla grupy wiekowej 12-15 lat
- **ABC nurkowania** (obowiązują wcześniejsze zapisy) - nurkowanie - zajęcia z instruktorem
Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, **godz. 12.00 i 13.00** (2 grupy)
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na basen, na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Zjazdy, podjazdy i przyroda** - kolarstwo MTB z instruktorem
Lasy komunalne, ul. Piastów (zbiórka przy tablicy), **godz. 17.00**

29 sierpnia (czwartek)

- **Potrenuj na wakacjach** - zajęcia z piłki nożnej z instruktorem
Orlik SP1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 10.00**
- **Poznaj boule i nie tylko** - warsztaty gier zręcznościowych
Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, **godz. 11.00**
- **Wakacyjna przygoda z kręglami** - bowling – najpopularniejsza odmiana gry w kręgle
Bowling Bolesławiec (Hotel IBIS), pl. Popiełuszki 2, **godz. 13.00**
Uwaga: na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- **Wakacyjna basketmania** - zajęcia koszykarskie z instruktorem
Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 17.00**
- **Wakacyjna basketmania** - zajęcia koszykarskie z instruktorem
Orlik SP 1, ul. Jana Pawła II 38, **godz. 17.00**

30 sierpnia (piątek)

- **Bądź turystą w swoim mieście** - Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację
start: Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Piłsudskiego, **godz. 10.00**
- **Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką - Poznaj rugby** - zajęcia z instruktorem
Stadion „Rajska”, ul. Rajska, **godz. 11.00**
- **Wesoło i aktywnie na plaży** - Gry i zabawy rekreacyjne z instruktorem
„Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, **godz. 11.00**
UWAGA: warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu na obiekt
- **Wakacyjne budowanie kondycji i sprawności** - zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem
Zajęcia dla dzieci 7-12 lat
Stadion „Rajska” ul. Rajska, **godz. 10.00**
- **Hartowanie charakteru** - Boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem
Termy Bolesławiec (salka), ul. Zgorzelecka 52, **godz. 12.00**