



# INDOOR TRIATHLON

## KORESPONDENCYJNE ZAWODY TRIATHLONOWE POD DACHEM

### KOMUNIKAT

#### I Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu  
Ul. Zgorzelecka 52  
59 – 700 Bolesławiec  
[www.mosir.boleslawiec.pl](http://www.mosir.boleslawiec.pl)

#### II Terminy i miejsce

**10 – 22. 11.2024 r.**

Siłownia Bolesławieckiego Parku Wodnego ORKA,  
pl. Ks. J. Popiełuszki 1 w Bolesławcu

#### III Kategorie wiekowe:

1. Junior K/M (14 – 18 lat)
2. Open kobiet i open mężczyzn (19 – 50 lat)
3. Masters K/M (51 lat i więcej)

#### IV Wyniki

W zawodach ogółem udział wzięło 24 zawodników. Klasyfikacja w poszczególnych kategoriach:

| KATEGORIA OPEN KOBIET    |                   |  |   |                               |                 |
|--------------------------|-------------------|--|---|-------------------------------|-----------------|
| Miejsce                  | Nazwisko i imię   | Ergometr wioślarski<br>2000 m<br>obciążenie 10 | Rower stacjonarny<br>5000 m<br>obciążenie 4 | Bieżnia stacjonarna<br>2000 m | Czas łączny     |
| 1                        | Petters Klaudia   | 07:41,00                                       | 05:48,88                                    | 07:27,90                      | <b>20:57,78</b> |
| 2                        | Kowalczuk Alicja  | 08:47,10                                       | 08:41,19                                    | 09:58,90                      | <b>27:27,19</b> |
| 3                        | Ungrat Ewa        | 09:16,50                                       | 06:58,00                                    | 12:39,09                      | <b>28:53,59</b> |
| KATEGORIA MASTERS KOBIET |                   |  |   |                               |                 |
| Miejsce                  | Nazwisko i imię   | Ergometr wioślarski<br>1000 m<br>obciążenie 10 | Rower stacjonarny<br>5000 m<br>obciążenie 4 | Bieżnia stacjonarna<br>2000 m | Czas łączny     |
| 1                        | Halvantzis Renata | 05:20,00                                       | 08:20,72                                    | 14:49,06                      | <b>28:29,78</b> |
| 2                        | Kwarciak Joanna   | 05:34,00                                       | 08:45,21                                    | 16:56,38                      | <b>31:15,59</b> |
| 3                        | Olkuska Anna      | 04:49,87                                       | 09:57,87                                    | 17:25,16                      | <b>32:12,90</b> |



## INDOOR TRIATHLON

### KORESPONDENCYJNE ZAWODY TRIATHLONOWE POD DACHEM

#### KATEGORIA JUNIOR M

| Miejsce | Nazwisko i imię  | Ergometr wioślarski<br>- 1000 m<br>obciążenie 10 | Rower stacjonarny -<br>5000 m<br>obciążenie 8 | Bieżnia stacjonarna -<br>2000 m | Czas łączny     |
|---------|------------------|--|---|---------------------------------|-----------------|
| 1       | Gnatowski Paskal | 03:52,60   | 10:38,53                                      | 09:21,34                        | <b>23:52,47</b> |

#### KATEGORIA OPEN MĘŻCZYŹN

| Miejsce | Nazwisko i imię  | Ergometr wioślarski<br>- 2000 m<br>obciążenie 10 | Rower stacjonarny -<br>10 000 m<br>obciążenie 8 | Bieżnia stacjonarna -<br>4000 m | Czas łączny     |
|---------|------------------|--|---|---------------------------------|-----------------|
| 1       | Śliwa Maciej     | 07:22,70   | 14:53,69  | 16:18,00                        | <b>38:34,39</b> |
| 2       | Kuczyński Daniel | 07:04,80   | 15:10,97  | 19:57,34                        | <b>42:13,11</b> |
| 3       | Mocny Wojciech   | 07:40,20   | 16:20,60  | 18:33,82                        | <b>42:34,62</b> |

#### KATEGORIA MASTERS MĘŻCZYŹN

| Miejsce | Nazwisko i imię  | Ergometr wioślarski<br>- 1000 m<br>obciążenie 10 | Rower stacjonarny -<br>5000 m<br>obciążenie 8 | Bieżnia stacjonarna -<br>2000 m | Czas łączny     |
|---------|------------------|--|---|---------------------------------|-----------------|
| 1       | Gajowiak Leszek  | 04:01,00   | 07:43,13                                      | 11:12,78                        | <b>22:56,91</b> |
| 2       | Sawicki Jarosław | 04:05,00   | 08:43,00                                      | 10:12,00                        | <b>23:00,00</b> |
| 3       | Koszorek Piotr   | 04:13,44   | 07:37,60                                      | 11:34,60                        | <b>23:25,64</b> |

#### V Nagrody

1. Za zajęcie I – III miejsca w kat. wiekowych - dyplomy, puchary, nagrody rzeczowe.
2. Wśród wszystkich uczestników rozlosowane zostały nagrody i upominki rzeczowe.

#### VI Finansowanie

Impreza finansowana ze środków:

- Gminy Miejskiej Bolesławiec
- sponsora – Benefit Systems
- własnych organizatora.