



MOSiR
BOLESŁAWIEC



INDOOR TRIATHLON

KORESPONDENCYJNE ZAWODY TRIATHLONOWE POD DACHEM

REGULAMIN

I Cel

1. Popularyzacja ćwiczeń siłowych i wytrzymałościowych.
2. Integracja środowisk sportowych.
3. Promocja Bolesławca jako miasta wspierającego sport i aktywność fizyczną.

II Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu
Ul. Zgorzelecka 52, 59-700 Bolesławiec
www.mosir.boleslawiec.pl

Biuro zawodów

Bolesławiecki Park Wodny ORKA
pl. Ks. J. Popiełuszki 1,
tel. 75 610 71 28, e-mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl

III Terminy i miejsce

10 – 14. 11. 2024 r. w godz. 9.00 – 20.00,
15. 11. 2024 r. w godz. 9.00 – 17.00
15. 11. 2024 r. godz. 19.00 ceremonia zakończenia zawodów

Siłownia Bolesławieckiego Parku Wodnego ORKA,

pl. Ks. J. Popiełuszki 1 w Bolesławcu

IV Sędziowie

Sędzia główny: Bogusław Mienculewicz,
Sędziowie: Jerzy Lewandowski, Zbigniew Szymański

V Uczestnictwo

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie:
 - aktualnej karty abonamentowej MOSiR Bolesławiec (Termy / ORKA) lub karnetu wstępu na siłownię Termy Bolesławiec / BPW ORKA,
 - kart partnerskich: MultiSport, FitProfit, PZU Sport i Medicover Sport.
2. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

VI Zgłoszenia

Zgłoszenia na kartach zgłoszeniowych - do pobrania ze strony www.mosir.boleslawiec.pl lub w Biurze Zawodów (BPW ORKA), a także w recepcji siłowni w dniu imprezy.

VII Kategorie wiekowe:

1. Junior K/M (14 – 18 lat)
2. Open kobiet i open mężczyzn (19 – 50 lat)
3. Masters K/M (51 lat i więcej)

VIII System zawodów:

1. Zawody mają charakter korespondencyjny co oznacza, że każdy uczestnik może wziąć udział w zawodach w dowolnym czasie ich trwania (pkt. 3 Regulaminu)
2. Zawody składają się z trzech konkurencji:
 - a) wyścigu na ergometrze wioślarskim
 - b) jazdy na rowerze stacjonarnym
 - c) biegu na bieżni stacjonarnej
3. Każdemu zawodnikowi przysługuje podczas startu 120 sekundowa przerwa (picie, przygotowanie sprzętu itp.), a także 120 sekundowa między poszczególnymi konkurencjami. Czas przerw nie wliczany jest do łącznego czasu zawodnika.
4. O zajęciu miejsca w zawodach (w danej kategorii) decydować będzie najlepszy łączny czas trzech konkurencji.
5. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwa sędzia główny zawodów.

IX. Dystans i obciążenia

1. Kategoria Junior i Masters (kobiety / mężczyźni)
 - a) wyścigu na ergometrze wioślarskim: 1000 m , obciążenie 10
 - b) jazdy na rowerze stacjonarnym: 5000 m, obciążenie 4 / 5000 m, obciążenie 8
 - c) biegu na bieżni stacjonarnej: 2000 m / 2000 m
2. Kategoria Open (kobiety /mężczyźni):
 - a) wyścigu na ergometrze wioślarskim: 2000 m / 2000 m, obciążenie 10
 - b) jazdy na rowerze stacjonarnym: 5000 m, obciążenie 4 / 10000 m, obciążenie 8
 - c) biegu na bieżni stacjonarnej: 2000 m / 4000 m

X Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy otrzymują certyfikaty uczestnictwa
2. Za zajęcie I – III miejsca w kat. wiekowych - dyplomy, puchary, nagrody rzeczowe.
3. Wśród wszystkich uczestników rozlosowane zostaną nagrody i upominki rzeczowe.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania nagród dodatkowych.

XI Wyniki

Oficjalne zakończenie imprezy oraz ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – 15.11.2024 r. godz. 19:00, siłownia BPW ORKA

XII Finansowanie

Impreza finansowana ze środków:

- Gminy Miejskiej Bolesławiec
- sponsora – Benefit Systems
- własnych organizatora.

XIII Postanowienia końcowe

1. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania regulaminu zawodów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników imprezy. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
5. Odwołania i protesty rozstrzyga sędzia główny zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

OGÓLNA KLAUZULA INFORMACYJNA

Ogólna klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Bolesławcu na podstawie obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze. Tożsamość Administratora i jego dane kontaktowe: Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu, reprezentowany przez Dyrektora, z siedzibą ul. Zgorzeleckiej 52, 59 -700 Bolesławiec;

Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: Inspektor Ochrony Danych (kontakt: MOSiR w Bolesławcu, ul. Zgorzelecka 52, 59 -700 Bolesławiec, telefon 75 732 2376, e-mail (sekretariat@mosir.boleslawiec.pl)).

Cele przetwarzania danych: Cele przetwarzania danych MOSiR wynikają z realizacji zadań ustawowych oraz innych zadań wyznaczonych przez Radę Miasta Bolesławiec. Podstawę prawną przetwarzania stanowi ustawa o samorządzie gminnym, ustawa o sporcie oraz inne akty prawne zobowiązujące Administratora do przetwarzania danych osobowych. Administrator będzie przetwarzał Państwa dane osobowe w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów oraz przyznania i wydania nagród.

Informacja o odbiorcach danych: Odbiorcą danych mogą być organy administracji centralnej, terenowej, kierownicy zespolonych służb, inspekcji i straży, inne podmioty prawne, jeśli właściwe przepisy prawa tak stanowią. Odbiorcami Państwa danych mogą być użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bolesławcu, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bolesławcu na portalu społecznościowym Facebook. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane w mediach. Organizatorowi przysługuje pełne prawo wykorzystania zarejestrowanych materiałów na wszystkich polach emisji.

Przekazanie danych osobowych do państwa trzeciego: nie dotyczy.

Okres, przez które dane osobowe będą przechowywane: Okres przechowywania danych osobowych w MOSiR wynika z rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych a także innych aktów prawnych w zależności od rodzaju sprawy.

Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Informacja o warunkach zgodności przetwarzania: Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są na podstawie określonego przepisu prawa, który zobowiązuje Administratora do pozyskania i przetwarzania takich danych.

Informacja o profilowaniu i zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji: nie dotyczy