

Biegi Wolności

45-lecie NSZZ "Solidarność"

REGULAMIN

- Cel:**
1. Uczczenie 45. rocznicy powstania NSZZ „Solidarność”.
 2. Promowanie wartości wolności, solidarności i wspólnoty obywatelskiej.
 3. Popularyzacja biegania jako formy aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
 4. Integracja społeczności lokalnej poprzez wspólne wydarzenie sportowo-historyczne.
- Termin:** 30.08.2025 r. , godz. 10:00
- Miejsce:** Stadion Miejski przy ul Spółdzielczej w Bolesławcu
- Organizator:** Terenowa Organizacja NSZZ „Solidarność” w Powiecie Bolesławieckim
- Współorganizator:** Gmina Miejska Bolesławiec
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu
- Biuro Organizacyjne:** Imprezy MOSiR Bolesławiec, 59-700 Bolesławiec, pl. Popiełuszki (BPW ORKA)
tel. 075 610 71 28, e-mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl
- Biuro Zawodów:** czynne w dniu i miejscu imprezy od godz. 9:00
- Honorowy patronat:** Piotr Roman - Prezydent Miasta Bolesławiec
- Uczestnicy:** wszyscy chętni bez względu na miejsce zamieszkania amatorzy i zawodnicy posiadający licencje sportowe, zgodnie z kategoriami wiekowymi.
- ZGŁOSZENIA:** zgłoszenia wyłącznie na kartach zgłoszeniowych do pobrania ze strony internetowej www.mosir.boleslawiec.pl lub w Biurze Organizacyjnym należy przesłać na e-mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl lub złożyć osobiście w Biurze Organizacyjnym (BPW „Orka”, pl. Piłsudskiego w Bolesławcu) do dnia 29.08.2025 roku (piątek) do godz. 12.00
W szczególnych przypadkach organizator przewiduje możliwość zapisów w dniu imprezy do godz. 9.45.
UWAGA: obowiązuje limit startujących – 200 osób
- Weryfikacja zgłoszeń :** w dniu imprezy przy odbiorze numerów startowych (Biuro Zawodów) w godz. 9 - 9.50
- Warunki uczestnictwa:**
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów
 - zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem na karcie zgłoszenia.
 - uczestnik powinien posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem
- Oplaty:** udział w biegu jest bezpłatny

ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



MOSiR
BOLESŁAWIEC



SPONSOR:



Fundacja
Wspieramy
Zdrowie



SZPITAL ŚW. ŁUKASZA
w Bolesławcu



NSZZ
Solidarność
REGION JELENIOGÓRSKI



PATRONAT MEDIALNY:

TELEWIZJA
BOLESŁAWIEC



**Kategorie wiekowe,
godzina startu,
dystans:**

Bieg krasnala –
dzieci do 7 lat (rocznik 2018 i młodszy)
godz. 10.20
100 m

Biegi dla Dzieci i młodzieży

kat. I - 8 - 9 lat (rocznik 2016 - 2017)
godz. 10.30
400 m

kat. II - 10 - 12 lat (rocznik 2013 - 2015)
godz. 10.45
800 m

kat. III - 13 - 15 lat (rocznik 2010 - 2012)
godz. 11.00
1200 m

Bieg rekreacyjny

kat. Kobiet / kat. Mężczyzn – od 16 lat (rocznik 2009 i starsi)
godz. 11.30
2000 m

Bieg Główny

kat. Kobiet / kat. Mężczyzn – od 16 lat (rocznik 2009 i starsi)
godz. 12.00
4000 m

Organizator dopuszcza możliwość organizacji biegów w systemie punktowym lub australijskim

Nagrody:

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale

- ▶ bieg krasnala oraz biegi dla dzieci i młodzieży
upominki rozlosowane wśród wszystkich uczestników
w każdej danej kategorii wiekowej
- ▶ bieg rekreacyjny i bieg główny w kategoriach kobiet i mężczyzn:
- I-III miejsce – nagroda finansowa i dyplom.

Organizator może przyznać nagrody dodatkowe.

**Świadczenia
dodatkowe:**

Wszystkim zawodnikom biorącym udział w imprezie organizator zapewnia:
- opiekę medyczną,
- ubezpieczenie,
- wodę mineralną i drobny poczęstunek
- dobrą zabawę.

**Imprezy
towarzyszące:**

Marsz Solidarności

Marsz z kijkami – Nordic Walking
Start: 9.30, Skwer 100-lecia Odzyskania Niepodległości

Turniej Niepodległości

Turniej piłki nożnej w kategorii Żak i Orlik
godz. 12.30, Stadion Miejski przy ul. Spółdzielczej w Bolesławcu

ORGANIZATOR:

WSPÓŁORGANIZATOR:

SPONSOR:

PATRONAT MEDIALNY:



Mecz ligowy

Mecz piłki nożnej klasy A grupy jeleniogórskiej III

między BKS II Bolesławiec i LKS Ocice

godz. 16.00, Stadion Miejski przy ul. Spółdzielczej w Bolesławcu

Finansowanie:

- środki własne organizatora
- Gmina Miejska Bolesławiec
- sponsorzy

Postanowienia końcowe:

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny i organizator,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za mogące się wydarzyć w trakcie zawodów ewentualne wypadki bądź kradzieże nie wynikające z winy organizatora;
- wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy;
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu;
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



M SiR
BOLESŁAWIEC



SPONSOR:



SZPITAL ŚW. ŁUKASZA
w Bolesławcu



PATRONAT MEDIALNY:

TELEWIZJA
BOLESŁAWIEC

