

## „Cztery Pory Roku – Biegaj z MOSiR”

### WIOSENNY BIEG MIĘDZY po-MOSTAMI i nie tylko

#### §1. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia jest:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu

ul. Zgorzelecka 52, 59-700 Bolesławiec

tel. 75 732 23 76

[www.mosir.boleslawiec.pl](http://www.mosir.boleslawiec.pl)

#### Współorganizatorzy:

Klub Biegacza Bolesławiec

Fundacja Wspierajmy Zdrowie

Szpital św. Łukasza w Bolesławcu

#### Biuro Organizacyjne:

BPW „Orka”, pl. Popiełuszki, 59-700 Bolesławiec

tel. 75 610 71 28

e-mail: [zawody@mosir.boleslawiec.pl](mailto:zawody@mosir.boleslawiec.pl)

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 9:00 w miejscu startu.

#### §2. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako ogólnodostępnej formy aktywności fizycznej.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu.
3. Integracja środowisk sportowych oraz rodzin poprzez wspólne uczestnictwo w wydarzeniu.
4. Promocja Miasta Bolesławiec oraz terenów rekreacyjnych OWR „Leśny Potok”.

#### §3. TERMIN I MIEJSCE

**Termin:** 21 marca 2026 r. (sobota – zgodnie z kalendarzem imprez MOSiR)

#### Lokalizacja:

OWR „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska – start i meta biegów

Rynek w Bolesławcu – start Nordic Walking

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych wynikających z przyczyn niezależnych.

#### **§4. PROGRAM ZAWODÓW**

- 10:00 – Uroczyste otwarcie wydarzenia
- 10:10 – Bieg krasnała
- 10:20 – Biegi dzieci i młodzieży
- 10:30 – Nordic Walking
- 11:00 – Bieg Główny

Szczegółowy harmonogram może ulec korekcie.

#### **§5. PARTNERZY I SPONSORZY**

Realizacja wydarzenia możliwa jest dzięki wsparciu sponsorów i partnerów.

##### **Sponsorzy główni:**

PKS Bolesławiec Sp. z o.o.  
Gerresheimer Bolesławiec S.A.

#### **§6. UCZESTNICTWO**

1. W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni bez względu na miejsce zamieszkania.
2. Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
3. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
4. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
5. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania dokumentu tożsamości.

#### **§7. OPŁATY**

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

#### **§8. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane są:

- poprzez formularz elektroniczny na stronie MOSiR,
- mailowo: [zawody@mosir.boleslawiec.pl](mailto:zawody@mosir.boleslawiec.pl),

- osobiście w Biurze Organizacyjnym do czwartku poprzedzającego zawody do godz. 12:00.

W wyjątkowych przypadkach możliwe są zapisy w dniu zawodów – najpóźniej 15 minut przed startem danej konkurencji.

## **§9. KATEGORIE WIEKOWE**

### **Bieg krasnala**

- do 7 lat

### **Biegi dzieci i młodzieży**

- 8–9 lat
- 10–12 lat
- 13–15 lat

### **Bieg Główny**

- 16 lat i starsi

### **Nordic Walking**

- bez ograniczeń wiekowych

O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

## **§10. TRASY I DYSTANSE**

### **Bieg Główny**

- ok. 6 000 m
- nawierzchnia: asfalt, kostka brukowa
- charakter: rekreacyjny

### **Bieg krasnala**

- ok. 150 m

### **Biegi dzieci**

- 420 m
- 850 m
- 1300 m

### **Nordic Walking**

- ok. 2 500 m
- trasa: Rynek – ul. Kutuzowa – Planty – ul. Bankowa – ul. Karola Miarki – ul. Jeleniogórska – OWR „Leśny Potok”

Marsz odbywa się przy częściowo otwartym ruchu drogowym. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym.

### **§11. NAGRODY**

1. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.
2. Wśród wszystkich uczestników odbędzie się losowanie nagród rzeczowych.
3. Wydarzenie jest częścią całorocznego cyklu „**Cztery Pory Roku – Biegaj z MOSiR**” – EDYCJA 2026 i podlega punktacji do klasyfikacji generalnej cyklu.

### **§12. GALA PODSUMOWUJĄCA CYKL**

Uroczysta **Gala Podsumowująca cykl „Cztery Pory Roku – Biegaj z MOSiR” – EDYCJA 2026** odbędzie się w **styczniu 2027 roku**.

Podczas Gali wręczone zostaną:

- nagrody dla zwycięzców klasyfikacji generalnej cyklu,
- wyróżnienia w kategoriach wiekowych,
- podziękowania dla sponsorów i partnerów wydarzenia.

### **§13. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

Organizator zapewnia:

- zabezpieczenie medyczne,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy,
- obsługę sędziowską i techniczną.

### **§14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numer startowy musi być przypięty w widocznym miejscu z przodu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne powstałe podczas imprezy.

4. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Organizator ma prawo do utrwalania i publikacji wizerunku uczestników.
6. Parking przy OWR „Leśny Potok” może zostać czasowo zamknięty w trakcie biegu głównego.
7. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

#### **KLAUZULA INFORMACYJNA (RODO)**

Administratorem danych osobowych jest  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu  
ul. Zgorzelecka 52, 59-700 Bolesławiec.

Dane osobowe przetwarzane są w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia oraz przyznania nagród, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do danych, ich poprawiania oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.